

PORÓWNANIE NAJPOPULARNIEJSZYCH PREPARATÓW NA BAZIE KWASÓW OMEGA

<b>Preparat</b>	<b>Zawartość ogólna oleju rybiego*</b>	<b>Zawartość EPA</b>	<b>Zawartość DHA</b>	<b>Inne kwasy omega</b>	<b>Inne składniki</b>
<i>Doppelherz Aktiv Na Serce</i>	1000mg	300mg DHA+EPA			10mg witaminy E, 3mcg witaminy B12, 2,9mg witaminy B2, 3mg witaminy B6, 300mcg kwasu foliowego
<i>DoppelHerz Aktiv Omega-3</i>		145mg	95mg		12mg witaminy E
<i>Doppelherz Aktiv Omega-3 Forte</i>	1000mg	180mg	120mg		12mg witaminy E
<i>Eye Q</i>	400mg	93mg	29mg	10mg GLA	
<i>Mollers Forte z Tranem</i>	600mg	270mg		55mg	5 mg witaminy E, 125 mcg witaminy A, 5 mcg witaminy D
<i>Mollers Serce</i>	523mg oleju z ryb, 333mg oleju lnianego	232mg DHA+EPA		154mg ALA	6mg witaminy E
<i>Novocardia</i>	1000mg	180mg	120mg		67 mcg kwasu foliowego, 0,35mcg witaminy B12, 3 mg witaminy E, bezzapachowy wyciąg z czosnku standaryzowany na zawartość allicyny - 1,34mg
<i>Olimp Gold Krill</i>	500mg oleju z kryla	70mg	32,5mg	17,5mg	215mg fosfolipidów, 50mg astanksantyny
<i>Olimp Gold Omega-3</i>	1000mg	330mg	220mg	100mg	Witamina E: 12mg
<i>Olimp Gold Omega-3 Plus</i>	500mg, 25mg oleju z kryla	168,5mg	111,6mg	50,9mg	10,75mg fosfolipidów, 2,5 mcg astaksantyny, 6mg witaminy E
<i>Olimp Omega-3 plus wit.E</i>	500mg	125mg	85mg	15mg	Witamina E 6mg
<i>Omega Artre (GELCAPS)</i>	700mg	210mg	140mg	35mg	500mg oleju z ogórecznika (110mg GLA, 1,25 mcg witaminy D3, 2,5mg witaminy E)
<i>Omega Cardio+czosnek (Puritan's Pride)</i>	100mg	180mg	120mg		50mg wyciągu z czosnku, 10mg resweratolu, 6,6mg witaminy E
<i>Omega Forte 65% EPA+DHA (Holbex)</i>	1000mg	220mg	330mg	100mg	Witamina E 5mg
<i>Omega-3 Forte Naturkaps</i>	1000mg	180mg	120mg		

Przygotowała: mgr farm. Ewelina Piktel na potrzeby strony: <http://www.lekinacodzien.pl>  
 Informacje zaczerpnięto ze strony apteki internetowej [www.doz.pl](http://www.doz.pl) oraz ze stron producentów preparatów.

<i>Omega-3 Forte Plus Naturkaps</i>	1000mg	180mg	120mg		100mg maceratu olejowego z czosnku, 10mg witaminy E
<i>Omega-3 Megafyt Biotherapy (Europlant)</i>	500mg	165mg	110mg	50mg	
<i>Omega-3 Mite Naturkaps</i>	500mg	90mg	60mg		
<i>Omega-3 Naturell</i>	500mg	90mg	60mg	25mg	
<i>Omega-3 Premium Naturkaps</i>	1100mg	363mg	242mg	110mg	
<i>Omega-3 Roślinne (Oleofarm)</i>	500mg oleju lnianego			524mg ALA	
<i>Tran w kapsułkach (Vitamex)</i>		32mg	40mg		175 mcg witaminy A, 1,9 mcg witaminy D

\*inne rodzaje olei uwzględnione w tabeli odpowiednio opisano